



# Weststadt- spiegel



November 2020, Ausgabe Nr. 6, Jahrgang 72

*Frohe Weihnachten*

*Wünscht Ihnen der Bürgerverein der Weststadt e. V.*

Foto: Marcus Burkard

# Immobilien-Vorhaben online managen mit dem neuen **IMMOBILIEN-ASSISTENTEN.**



Für Häuslebauer & Wohnungskäufer  
**100% kostenlos**

- ✓ **Immobilien-Vorhaben clever online organisieren - von Anfang an.**  
Vom Immobilienwunsch bis zum Einzug managen Sie Ihr Vorhaben.
- ✓ Ob Neubau, Wohnungs-/Hauskauf oder Renovierung, Ihr Online-Assistent „Wohnfächer“ vereint intuitiv alles rund um:

**FINANZIEREN » BAUEN » WOHNEN**

[www.wohnfaecher-karlsruhe.de](http://www.wohnfaecher-karlsruhe.de)

**WOHNFÄCHER**  
KARLSRUHE.DE



## Der Weststadtspiegel

Offizielles Bürgerheft des Bürgervereins der  
Weststadt

November 2020, Ausgabe Nr. 6, Jahrgang 72

### Inhaltsverzeichnis:

Aus dem Bürgerverein	1
Aus den Schulen	2
Aus den Kirchen	3
Aus den Theatern	8
Aus den Vereinen	10

#### Herausgeber:

Bürgerverein der Weststadt e.V.  
Marcus Burkard, 1. Vorsitzender  
Geschäftsstelle:  
Eisenlohrstraße 14, 76135 Karlsruhe,  
presse@ka-w.de, www.ka-w.de

#### Redaktion:

Claudia Frey (verantwortlich)  
Bahnhofstraße 31, 76669 Bad Schönborn,  
Fon 07253 4451  
Beiträge per Mail an RAinC.Frey@web.de  
Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht  
in jedem Fall die Meinung der Redaktion dar.

#### Anzeigen:

Maritta Magagnato (verantwortlich)  
Fon 0721 97830 18, Fax 0721 97830 41,  
anzeigen@stober.de, www.buergerhefte.de  
Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 8 gültig.

**Erscheinungsweise:** 6 x jährlich in den Monaten:  
Februar, April, Juni, Juli, Oktober und November

**Verteilte Auflage:** 9.370 Exemplare

**Redaktionsschluss „Weststadtspiegel“:**  
4. Januar 2021 für Heft 1/2021

## Vorwort

### Liebe Bürgerinnen und Bürger der Weststadt,

hier nun die letzte Ausgabe des Weststadtspiegels für 2020.

Weihnachten steht vor der Tür und am 11.11. hat auch die Faschingszeit wieder begonnen. Jedoch ist trotzdem alles anders als die Jahre zuvor. Noch immer beeinträchtigt die Covid-19-Pandemie unseren Tagesablauf und unser gesamtes Leben. Betroffen sind auch die Vereine wie unser Bürgerverein. So mussten wir dieses Jahr doch alle Veranstaltungen absagen. Aktuell unsere beliebte Weihnachtsfeier für die Kinder der Weststadt und unseren Weihnachtsmarkt auf dem Gutenbergplatz, die beide für Dezember geplant waren. Auch die Karnevalisten wie die Karnevalsgesellschaft West konnten Ihren Sessionsauftakt am 11.11. nicht feiern. Der Ausfall der Veranstaltungen trifft nicht nur die Kassen der Vereine, die sich mit den Einnahmen oft das restliche Jahr finanzieren, sondern vor allem auch die jüngsten Mitglieder. Sie üben und trainieren für Weihnachtsaufführungen, Gardetänze oder Chorgesänge das ganze Jahr, um dann einmal vor dem großen Publikum aufzutreten. Fällt dieser Auftritt dann auf längere Zeit aus, ist es sehr schwer, die Kinder und Jugendlichen weiter zu motivieren und für das Vereinsleben zu interessieren. Wir können nur hoffen, dass alles bald wieder seinen geregelten Gang gehen kann. Ich möchte mich bei allen Mitgliedern und Helfern für die gute Zusammenarbeit in diesem Jahr bedanken. Im Namen des gesamten Vorstandes hoffe ich, dass Sie mit der Arbeit Ihres Bürgervereins zufrieden waren. Gerne stellen wir uns



Partner der  
Karlsruher  
Bürgerhefte

[www.stober.de](http://www.stober.de)



aber auch Ihrer Kritik und nehmen jede Anregung gerne entgegen. Sollten Sie interessante Themen aus der Weststadt für den Weststadtspiegel haben, melden Sie sich bei uns. Sie haben Freude an Organisation und Mitarbeit in einem Verein? Auch hier sind Sie bei uns herzlich willkommen.

Jetzt bleibt mir nur noch, Ihnen eine ruhige und besinnliche Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest und einen „Guten Rutsch“ ins Jahr 2021 zu wünschen.

*Karlsruhe den 05. November 2020*

*Ihr Marcus Burkard*

### Aus dem Bürgerverein der Weststadt



### Geburtstage

Der Bürgerverein der Weststadt e.V. gratuliert seinen Mitbürgerinnen und Mitbürgern sehr herzlich zu ihrem Geburtstag und wünscht ihnen zu ihrem neuen Lebensjahr alles Gute.

#### Dezember 2020

Herr Peter Thomas Burkhard	50
Frau Karin Bürkle	65
Herr Dr. med. Reinhard Günther	70
Frau Karin Kästel	78
Herr Wolfgang Kessel	65
Herr Pfarrer Gerhard Koch	80
Herr Dr. Wolf Kraus	79
Herr Karl Lehmann	81
Herr Hans-Dieter Menges	78
Frau Gerhild Schön	79
Frau Vera Würtz	77

#### Januar 2021

Frau Erika Bauer	71
Frau Christa Ebner	85

Frau Heide Häss	79
Herr Albert Huger	90
Herr Horst Marschall	76
Herr Dr. Christian Mrozek	79
Frau Gisela Mrozek	78
Frau Monika Schubert	76
Frau Waltraud Schulze	84
Frau Maria Stiegeler	84
Herr Eberhard Stolz	87
Herr Michael Kury	60
Herr Walter Fuchs	78

### Altpapier

#### An die Bewohner in der Weststadt

Vielen Dank für das viele Altpapier im Jahr 2020.

Wir hoffen, dass Sie uns auch weiterhin bei der Arbeit mit der Jugend unterstützen.

#### Unsere Termine im Jahr 2021:

11.01.21	01.02.21	15.02.21
08.03.21	29.03.21	19.04.21
10.05.21	07.06.21	28.06.21
19.07.21	09.08.21	30.08.21
20.09.21	11.10.21	08.11.21
29.11.21	20.12.21	

*Die MTV Jugend, die Schüler der Gutenbergschule und des Lessinggymnasiums*

### Lessing-Gymnasium



#### Präventionsarbeit am Lessing-Gymnasium

Auch in Corona-Zeiten lässt sich mit modernen Mitteln vieles lernen und lehren, sofern Schülerinnen und Schüler eine notwendige Voraussetzung mitbringen: Selbstständigkeit.



Schule leistet aber mehr als bloß die Vermittlung von Wissen.

Problematischer verhält es sich, sobald ein konkreter Praxisbezug des Lernens vorgesehen ist: bei fachpraktischem Lernen, außerschulischen Lernorten sowie den Sozial- oder Berufspraktika. Hier drohen durch die aktuelle Situation merkliche Einschränkungen. Aufmerksamkeit verlangt aber auch die Tatsache, dass Schule zudem ein Ort sozialen Lernens ist.

Das Lessing-Gymnasium hat, wie andere Schulen auch, ein über Jahre gewachsenes und weiterentwickeltes Sozialcurriculum erstellt, das von der fünften Klasse bis in die Kursstufe zahlreiche Ansätze der Präventionsarbeit bietet. Diese beginnt u. a. mit der Medienbildung in den fünften Klassen, thematisiert dann Probleme des Mobblings und Cybermobblings, des Alkoholmissbrauchs und Drogenkonsums, schließlich Fragen der Ernährung und der Ernährungsstörungen sowie der Sexualerziehung.

Das Ziel dieser Präventionsarbeit ist es, das Selbstbewusstsein der Kinder und Jugendlichen zu stärken und ihren Respekt gegenüber Mitmenschen, deren Werten und Lebensweisen zu fördern. Außerdem zählen Medienkompetenz und Demokratiebewusstsein zu den Absichten der Prävention.

Die Präventionsarbeit erfolgt häufig in Kooperation mit außerschulischen Partnern. Hierher gehören der Besuch von themenbezogenen Theateraufführungen, die Zusammenarbeit mit der AIDS-Hilfe in Karlsruhe, mit der Polizei und mit Profamilia. Nicht alle Projekte konnten und können in diesem Jahr umgesetzt werden. Manche wurden in digitale Formen umgewandelt, andere

wurden innerschulisch ersetzt, wiederum andere müssen pausieren.

Wir sind erleichtert, dass viele schulische Angebote, auch solche, die die Präventionsarbeit am Lessing betreffen, noch bestehen. Im Religions-, Ethik- und Sportunterricht, von der Sozialarbeiterin, der SMV und den Klassenlehrer\*innen werden wichtige Akzente weiterhin gesetzt. Koordiniert werden sie von eigens geschulten Präventionslehrer\*innen. Insofern wird die Basisarbeit immer noch getan. Dennoch hoffen wir sehr, dass dieser wichtige Baustein der Erziehung bald wieder stärker in die Mitte des öffentlichen Lebens rücken darf.

*Michael Schneider*

## Seelsorgeeinheit Karlsruhe Allerheiligen

Pfarrei St. Bonifatius



Wir laden Sie herzlich zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen in der Advents- und Weihnachtszeit ein. Zum Redaktionsschluss war noch nicht abzusehen, wie sich die Corona-Situation entwickeln wird. Wir bitten Sie daher, sich über [www.allerheiligen-ka.de](http://www.allerheiligen-ka.de) oder die Aushänge in St. Bonifatius zu informieren, ob die Veranstaltungen auch wie geplant stattfinden werden.

### **Montag, 7. Dezember, 18.00 Uhr:** **ökumenisches Hausgebet**

Gemeinsames Gebet im Advent in der Bonifatiuskirche.

### **Samstag, 19. Dezember, 17.00 Uhr:** **Musik und Texte zum Advent**

Adventsgebet mit Anregungen durch Musik und Texte für Kinder und Erwachsene.



*Für alle Gottesdienste am 24./25./26. Dezember ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Näheres dazu unter [www.allerheiligen-ka.de](http://www.allerheiligen-ka.de).*

#### **Donnerstag, 24. Dezember (Heiligabend):**

**15.00 Uhr:**

Krippenfeier für Kinder und Familien

**16.00 Uhr:**

Krippenfeier für Kinder und Familien

**18.00 Uhr:**

Christmette

#### **Freitag, 25. Dezember (1. Weihnachtstag):**

**11.00 Uhr:**

Eucharistiefeier

#### **Samstag, 26. Dezember (2. Weihnachtstag):**

**11.00 Uhr:**

Eucharistiefeier

#### **Donnerstag, 31. Dezember (Silvester):**

**18.00 Uhr:**

Eucharistiefeier zum Jahresschluss

#### **Sternsinger? – Aber sicher!**

Unter dem Motto „Kindern Halt geben – in der Ukraine und weltweit“ werden die Sternsinger von St. Bonifatius in der ersten Januarwoche um eine Spende für ein soziales Kinderprojekt bitten. Aufgrund der Coronasituation können die Sternsinger in diesem Jahr leider nicht in die Häuser kommen. Sie werden daher an ausgewählten Plätzen in der Weststadt singen. Bitte unterstützen Sie die Sternsinger bei dieser Sammelaktion von Kindern für Kinder.

Weitere Gottesdiensttermine und Infos unter [www.allerheiligen-ka.de](http://www.allerheiligen-ka.de).

Für die Weihnachtstage liegen in unseren Kirchen Vorschläge zur Gestaltung eines **Hausebetes an Weihnachten** aus. Diese finden sie auch auf unserer Homepage.

Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit!

*Norbert Grittner,  
Gemeindeteam St. Bonifatius  
([gemeindeteam-stbonifatius@allerheiligen-ka.de](mailto:gemeindeteam-stbonifatius@allerheiligen-ka.de))*

#### **Evangelische Kirche**

Lukas-Pfarrei



Zum Redaktionsschluss war noch unklar, unter welchen Rahmenbedingungen – in Anbetracht der dynamischen Entwicklung der Corona-Pandemie und der aktuellen Verordnungen – Gottesdienste und Gemeindeveranstaltungen im Dezember und Januar stattfinden können.

Aktuelle Informationen dazu, insbesondere zu den Gottesdiensten und Veranstaltungen in der Adventszeit und zu Weihnachten erhalten Sie immer aktuell auf unserer Homepage:

<https://www.lukasgemeinde-karlsruhe.de/>





**Badische Schwesternschaft  
vom Roten Kreuz e. V.  
- Luisenschwestern -**

*Luisenschwestern Ambulant*

**Ambulanter Pflegedienst**

Kochstr. 4, 76133 Karlsruhe

**Tel.: 0721/ 98 59 0-23**

[www.drk-badische-schwesterschaft.de](http://www.drk-badische-schwesterschaft.de)



**Fassade - Raum - Boden**

**ALSHUT MALER-MEISTER GMBH**

Im Husarenlager 10 – 76187 Karlsruhe

Fon 0721 564756 - [www.maler-alshut.de](http://www.maler-alshut.de)

Fax 0721 564187 - [info@maler-alshut.de](mailto:info@maler-alshut.de)

GLASEREI  
FENSTERBAU

**SAND**

EINE  
**KLARE  
SACHE**

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ



PRODUKTION



SANIERUNG



BERATUNG

**Glaserei Sand & Co. GmbH**  
Blotterstr. 11 76227 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 94 00 150  
Fax: 0721 / 40 63 29  
[info@sand-glas.de](mailto:info@sand-glas.de)  
[www.sand-glas.de](http://www.sand-glas.de)

Sie wünschen sich Gesellschaft oder Hilfe in schwierigen Alltagssituationen? Sie legen Wert auf liebevolle und verlässliche Unterstützung durch ein und dieselbe Person? Wir leisten Gesellschaft, begleiten, beraten, organisieren und sorgen so dafür, dass Sie so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben können. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch.



Telefon: 0721-1747 6294

E-Mail: [mm@seniovitass.de](mailto:mm@seniovitass.de)

[www.seniovitass.de](http://www.seniovitass.de)



Die regionale Elternzeitung  
**KARLSRUHER KIND**

[www.karlsruher-kind.de](http://www.karlsruher-kind.de)



Bezirksleiter **Sebastian Brem**

**LBS**



**Ihr Baufinanzierer!**

LBS-Beratungsstelle, Siegfried-Kühn-Str. 4, 76135 Karlsruhe

Tel. 0721 91326-23, [Sebastian.Brem@LBS-SW.de](mailto:Sebastian.Brem@LBS-SW.de)

Sparkassen-Finanzgruppe · [www.LBS-SW.de](http://www.LBS-SW.de)

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.**



## Evangelische Kirche

Markusgemeinde



Aufgrund der Corona-Pandemie immer vor den Terminen wegen möglicher Aktualisierungen auf unserer Homepage schauen. Auch weil Anmeldungen an Heiligabend vielleicht gesetzlich erforderlich sein könnten.

[www.markusgemeinde-karlsruhe.de](http://www.markusgemeinde-karlsruhe.de),  
Tel. 0721 845405

E-Mail:  
[markusgemeinde.karlsruhe@kbz.ekiba.de](mailto:markusgemeinde.karlsruhe@kbz.ekiba.de)

### **Sternstunden-Andacht Markuskirchplatz für Familien und alle, die kommen wollen.**

Herzliche Einladung zu unserer traditionellen Sternstundenandacht auf dem Kirchplatz der Markuskirche, der adventlich-weihnachtlich geschmückt ist. Mit Kerzen in der Hand, bei schöner Advents- und Weihnachtsmusik, werden wir mit den Kindern die Fenster des Adventskalenders öffnen, dabei eine biblische oder andere besinnliche Geschichte hören und dann gestärkt, mit dem Licht in der Hand und Gottes Segen nach Hause gehen. Willkommen sind Familien und alle Menschen jeden Alters.

**Termine:**  
Immer mittwochs und sonntags

**Mittwochs:**  
2., 9., 16., 23. Dezember  
jeweils um 17 Uhr

**Sonntags:**  
6., 13., 20. Dezember jeweils um 17 Uhr.

**Gemeinsam Weihnachten feiern**  
Viele Menschen wollen den Heiligabend nicht alleine feiern. Wenn es Ihnen so geht, laden wir Sie herzlich zu uns ins

Gemeindehaus der Markusgemeinde ein, wo wir Heiligabend feiern. Bei festlich gedecktem Tisch mit Kerzen, Würstchen, Kartoffelsalat, Getränken, Geschichten und Gedichten feiern wir in Gemeinschaft.

**Beginn:**  
Christvespergottesdienst | 17.30 Uhr  
**Abschluss:** 22 Uhr beim Turmblasen  
**Anmeldung ist unbedingt erforderlich bis zum 17.12. im Pfarramt der Markusgemeinde.**

Aufgrund von Corona-Verordnungen ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt und momentan noch nicht genau festlegbar. Rufen Sie an oder schreiben Sie per Mail.

**Verantwortlich:**  
Günter Dutzi und Matthias Knorre

### **Turmblasen 24.12.2020 | 22 Uhr | Kirchturm der Markuskirche**

Vom Kirchturm erklingen wieder Weihnachtslieder.

**Trompete:** Julia Mielke und Fabian Kind

### **Gottesdienste Advent 29.11.2020 | 10.00 Uhr**

Gottesdienst in der Markuskirche zum 1. Advent (Pfr. Lang)

**6.12. 2020 | 10.00 Uhr**  
Gottesdienst in der Markuskirche zum 2. Advent (Pfr. Oesterle)

**13.12.2020 | 17.45 Uhr**  
Musikalischer Abendgottesdienst  
Markuskirche zum 3. Advent mit dem Gospelchor Karlsruhe (Pfr. Oesterle)



20.12.2020 | 11.30 Uhr

Gottesdienst für Ausgeschlafene in der Markuskirche zum 4. Advent mit dem Handglockenchor Karlsruhe (Pfr. Oesterle)

## Weihnachten

### Heilig-Abend-Familiengottesdienste

Gottesdienste mit Krippenspiel am 24.12.: Die Kinder dürfen Krippenspiel passend verkleidet kommen: Maria, Josef, Wirte, Hirten, Engel, Sterndeuter, Schafe, Hunde, Ochs und Esel ...

*Uhrzeiten und Infos siehe auf unserer Homepage.*

### Christvespergottesdienst

17.30 Uhr in (und vor) der Kirche (Pfr. Joachim Oesterle und Team)

**Regiogottesdienste werden von den drei Gemeinden der Regio-West zusammen gefeiert.**

25.12.2020 10.00 Uhr

Regio-Gottesdienst zum 1. Weihnachtstag in der Markuskirche (Pfr. Oesterle)

27.12.2020 10.00 Uhr

Regio-Gottesdienst mit Weihnachtsliedersingen auf dem Lindenplatz (Pfrin. Weisbrod)

31.12.2020 um 18.00 Uhr

Gottesdienst in der Markuskirche zum Altjahresabend (Pfarrer Johannes Narr)

3.1.2021 10.00 Uhr

Regio-Gottesdienst in der Lukaskirche (Prädikantin Ute Renner)



# HÄNDEL GGG

www.HaendelGGG.de

*Wir bringen's ins Reine!*



## Deutschsprachige Reinigungskräfte gesucht!

Wir bieten Ihnen interessante, eigenverantwortliche Arbeit mit modernsten Geräten, ordentliche und pünktliche Bezahlung. Sie finden ganz nebenbei Kontakt zu netten Menschen. Ablenkung vom Alltagsstress und Anerkennung.

**Interessiert?**  
Anruf genügt!  
**Tel.: 07251/9726-0**  
und wir informieren Sie gerne näher.

Ihr Klaus D. Händel



Händel GGG • Kammerforststr. 15a • 76646 Bruchsal • Tel.: 07251/9726-0 • info@haendelggg.de



**6.1.2021 10.00 Uhr**

Regio-Gottesdienst zu Epiphania auf dem Lindenplatz in Mühlburg (Prädikantin Heidt)

**10.1.2021 10.00 Uhr**

Regio-Gottesdienst in der Markuskirche (Pfr. Boës)



**Sandkorn-Theater**

**Sinnliche Weihnachten!**

Ein musikalischer Zweikampf mit Zimtnote

Auf der Bühne/Koproduktion:

Silvie Fazlija und Michael Postweiler

Weihnachten jenseits von Gänsebraten und Geschenkpapier: In diesem szenischen Liederabend der besonderen Art liefern sich die Sängerin und der Pianist einen Schlagabtausch voll knitternder Erotik, schwarzem Humor und tiefgründigen Erkenntnissen aus dem Problemfeld einer Zweierbeziehung an Heiligabend.

Mit Chansons der Schamlosigkeit, gefühlvollen Jazz-Balladen, Popsongs und poin-

tierten Wortgefechten manövrieren sich die beiden in Richtung „Drama unterm Tannenbaum“, das garantiert niemanden kalt lässt – die ideale Musiktherapie gegen seelische Frostbeulen und winterliche Weihnachtsdepressionen!

Ein hochkarätiger, überaus origineller Abend des grandiosen Musiker-Duos Silvie Fazlija und Michael Postweiler, die bereits in „1968 – Als der Planet Feuer fing“ und „Summertime!“ das SANDKORN-Publikum begeisterten.

**Weitere Informationen zu den Künstlern:**

[www.silviefazlija.de](http://www.silviefazlija.de), [www.postweiler.de](http://www.postweiler.de)

**TERMINE:**

Sa 19.12.2020 um 19:30 Uhr

So 20.12. um 18:30 Uhr

Do 24.12.2020 um 21:00 Uhr

Fr 25.12.2020 um 19:30 Uhr

Sa 26.12.2020 um 19:30 Uhr

**Don't worry, be happy**

Ein musikalisch-satirischer Abend

Was mit der Gala „What A Wonderful World?“ bei „Kultur in der Garage“, der Veranstaltungsreihe der Stadtwerke Ettlingen, im Sommer 2020 begann, findet nun in einer neuen und kompakten Version den Weg auf die SANDKORN-Bühne im Theaterhaus Karlsruhe.

In seinen unterhaltsamen und hochaktuellen Kabarett-Moderationen wirft Erik Rastetter einen ironisch-kritischen Blick auf das Leben und die Liebe in Zeiten von



Bildnachweis: Markus Ort

Die Online-Tageszeitung für Karlsruhe

**ka-news.de**





Bildnachweis: David Hollstein

Corona. Musikalisch werden jede Menge neu ausgewählter Hits geboten – vom Schlager über Pop- oder Rocksongs bis hin zu Chansons.

**Wir spielen den Abend in zwei unterschiedlichen musikalischen Besetzungen:**

Patricia Keßler (Sängerin) + Michael Postweiler (E-Piano) sowie Cynthia Popa (Sängerin) + Markus Kapp (E-Piano).

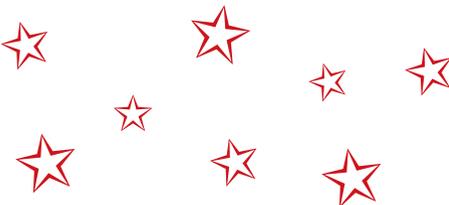
**Musikalische Leitung:** Michael Postweiler  
**Regie:** Günter Knappe.

**TERMINE:**

Do 03.12.2020 um 19:30 Uhr (Premiere)  
Fr 04.12.2020 um 19:30 Uhr  
Sa 05.12.2020 um 19:30 Uhr  
So 06.12.2020 um 18:30 Uhr  
Fr 11.12.2020 um 19:30 Uhr  
Sa 12.12.2020 um 19:30 Uhr  
So 13.12.2020 um 18:30 Uhr  
Do 17.12.2020 um 19:30 Uhr  
Fr 18.12.2020 um 19:30 Uhr  
So 27.12.2020 um 18:30 Uhr  
Mo 28.12.2020 um 19:30 Uhr

**Veranstaltungsorte:**

DAS SANDKORN  
Theaterhaus  
Kaiserallee 11  
76185 Karlsruhe  
Tel. 0721/83152970,  
info@das-sandkorn.de  
www.das-sandkorn.de





## Turnerschaft Mühlburg

### Die gelbe Filzkugel fliegt in der Tennishalle

Tennis ist die Sportart, die während der Corona-Pandemie am häufigsten noch betrieben werden durfte. So war als erste Sportart nach dem Lockdown das Tennisspiel wieder erlaubt und auch beim Lockdown Light darf unter Auflagen diesem Sport nachgegangen werden. So erfreut sich die 2-Felder-Tennishalle der TS Mühlburg auch einem regen Zulauf. Dennoch gibt es noch attraktive Einzelstunden zu buchen, sodass sich ein Besuch auf der Homepage lohnt.

### Zumba fitness – Der perfekte Start ins Wochenende

Zumba fitness ist Tanz, Aerobic und Spaß und somit ein perfektes Fitnessprogramm für alle, die sich gerne rhythmisch zur Musik bewegen. Aerobic-Schritte werden mit latein-amerikanischen Tanzelementen aus Salsa, Merengue, Samba und Reggaeton kombiniert. Dies macht Zumba zu einem Ganzkörper-Workout in Bezug auf Kalorienverbrennung, Ausdauer, Formung und Straffung der Figur. Für Zumba fitness sind keine Vorkenntnisse notwendig. Sie bestimmen selbst die Ausführung und Intensität der einzelnen Bewegungen. Sie müssen nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Das Fitnessprogramm ist für Menschen aus allen Altersgruppen geeignet. Zumba fitness für Männer und Frauen findet samstags von 11:00 bis 12:00 Uhr an zehn Terminen mit Anett Winkle statt, für die Zumba positive Energie und Le-

bensfreude bedeutet. Diese Begeisterung gibt sie in ihren Kursen weiter. Sei dabei und tanz Dich fit!

Bitte beachten Sie die dynamische Entwicklung der Corona-Pandemie und die damit verbundenen kurzfristigen Änderungen für den Sportbetrieb. Aktuelle Informationen erhalten Sie jederzeit auf unserer Homepage unter [www.turnerschaft-muehlburg.de](http://www.turnerschaft-muehlburg.de) oder telefonisch unter 0721/554031 (ein Anrufbeantworter mit aktueller Ansage ist geschaltet).

#### Infos:

Geschäftsstelle Turnerschaft Mühlburg  
1861 e.V.,  
Am Mühlburger Bahnhof 12,  
76189 Karlsruhe, Tel. 0721/554031,  
E-Mail [info@turnerschaft-muehlburg.de](mailto:info@turnerschaft-muehlburg.de),  
[www.turnerschaft-muehlburg.de](http://www.turnerschaft-muehlburg.de).  
Ich grüße Sie herzlich

*Tanja Rohrmann  
Geschäftsführerin*



**Bläserchor St. Peter und Paul  
Karlsruhe-Mühlburg e.V.**

Liebe Freunde der Blasmusik, leider sind coronabedingt alle Aktivitäten bis Ende November ausgesetzt. Doch wir sind zuversichtlich, dass wir im Dezember nochmal, wenn auch in kleiner Besetzung, musikalisch aktiv werden dürfen.

Mit etwas Optimismus glauben wir, dass dann wenigstens die Christmette am Heiligen Abend erlaubt ist und wir sie musikalisch mitgestalten dürfen.

*Mitgeteilt von Reiner Stiegeler  
Bläserchor Mühlburg*



Steinmetz u. Bildhauer Meisterbetrieb

# HANS HUBER

Grabmale für Karlsruhe und die Region seit 1919

Handwerklich gestaltet, Felsen, oder Industriell gefertigt.  
Eigene Produktion oder Importware.  
Unsere Ausstellungen zeigen Ihnen über 600 Grabmale.  
Beratung und Service auch vor Ort.

Am Hauptfriedhof  
Hold-und-Meus-Str. 27/29,32  
Tel. 606288 Fax. 698291  
Mo - Fr 8,00-17,30  
Sa 9,00 -13,00  
mail @grabmale-huber.de

Am Friedhof Ruppurt  
Lorenzstr. 1 Tel. 88815  
Mo, Di u Do, Fr. 9,00 -12,30

**HANS HUBER**  
**GRABMALE**

WIR BRINGEN  
**LICHT**   
INS DUNKEL!

**OESTERLIN**  
**ELEKTROTECHNIK**  
DIE ELEKTROKOMPETENZ

Hohleischweg 14 • 76189 Karlsruhe  
Tel. 0721.712 11 • www.oesterlin-elektro.de

 *Mit Sicherheit gut gepflegt!*

- Ambulante Pflege und Betreuung
- Haushaltshilfe und Familienpflege
- Pflegeberatung und Pflegeschulung

Ihr AKD Ambulanter Krankenpflege-Dienst informiert:  
Unser qualifiziertes und engagiertes AKD-Pflegeteam bietet Ihnen vorbildliche Betreuung in Ihrem gewohnten Umfeld, um so oftmals einen Umzug ins Pflegeheim zu vermeiden. **Wir unterstützen Sie bei der:**

- Grundpflege
- Medizinische Behandlungspflege
- Haushaltshilfe und Familienpflege
- Pflegeberatung und Pflegeschulung bei Ihnen zuhause

Mit uns planen Sie den Weg, der Ihnen **rundum Sicherheit** und eine **gute und kontinuierliche Pflege** gewährleistet.

AKD Ambulanter Krankenpflege -Dienst GmbH  
Hirschstraße 73 • 76137 Karlsruhe  
Tel. 0721-9 81 66-0 • Fax 0721-9 81 66-66  
info@akd-karlsruhe.de • www.akd-karlsruhe.de

Wir freuen uns, Ihnen zu helfen. **Tel. 0721-9 81 66-0**

  
**ZUMBA**  
fitness

**Der perfekte Start  
ins Wochenende  
Sei dabei und  
tanz Dich fit!  
Samstags  
von 11-12 Uhr**

Am Mühlburger  
Bahnhof 12  
76189 Karlsruhe

TURNERSCHAFT  
MÜHLBURG 1861 e.V.

*...der Turnerschaft  
für die ganze Familie!*

0721 554031  
www.turnerschaft-muehlburg.de

  
**GAWA**

HEIZUNG  
G SANITÄR  
M BLECHNEREI  
B ELEKTRO  
H FLIESEN

**Notdienst: Tel. 0171 / 650 19 11**

 *Wir wünschen Ihnen ein frohes  
Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!*

76135 Karlsruhe Kundendienst Tel. (07 21) 9 821 821  
Breite Str. 155 Mo-Fr 7-20 Uhr Fax (07 21) 9 821 829

Internet: www.gawa-gmbh.de • e-mail: gawa-gmbh@gmx.de

- Reparaturen • Rollläden • Jalousien
- Plissees • Markisen • Smart Home

 **rolladen  
strecker**

**Rolladen Strecker GmbH**  
Telefon: 0721-23179 • Fax 0721-21377  
info@rolladen-strecker.de • www.rolladen-strecker.de



**VdK**

Ortsverband Innen-Südwest



### Der OV Innen-Südwest informiert: Neuer Kreisvorstand beim Sozialverband VdK Karlsruhe

Beim Kreisverbandstag am Samstag, den 12. September 2020 in Grötzingen wurde der neue VdK-Kreisvorstand Karlsruhe gewählt. Peter Kappes, der ehemalige Sozialdezernent des Landkreis Karlsruhe, wurde zum Kreisvorsitzenden gewählt und löst damit den ausscheidenden Vorsitzenden Norbert Schmidt nach 9-jähriger Amtszeit ab.

Die Vorsitzende des OV Innen-Südwest Agnes Mechelke wurde mit der **Silberne Ehrennadel des VdK Deutschland** geehrt und der stellvertretende Vorsitzende Tino Besekow wurde von den 83 Vertretern der 43 Ortsverbände zum Vertrau-

ensmann der Behinderten in den Vorstand gewählt.

Der OV Innen-Südwest bedankt sich bei Herrn Schmidt für sein außerordentliches ehrenamtliches Engagement und wünscht ihm weiterhin ein gesundes Dasein im Unruhestand!

*Mitgeteilt von Tino Besekow*

*Sozialverband VdK*

*Ortsverband Innen-Südwest*

*Mobil: 0171 641 12 19*

*E-Mail: t.besekow@vdk.de*

**Sie möchten in den  
Karlsruher Bürgerheften  
werben?**

Mailen Sie uns unter  
[buergerverhefte@stober.de](mailto:buergerverhefte@stober.de) oder rufen Sie  
uns an unter **0721 97830 18**.

**Wir beraten Sie gerne.**



Tino Besekow, Agnes Mechelke und Marlies Reuter

# Von Herzen schenken?

**KA**nn ich.

Aktion  
07.11.20 bis  
06.01.21

Wir erfüllen  
Herzenswünsche!

Mehr unter [swka.de/vonherzenschenken](https://www.swka.de/vonherzenschenken)

 **Stadtwerke  
Karlsruhe**  
Besser versorgt, weiter gedacht.

A portrait of Dr. Frank Mentrup, a middle-aged man with grey hair, wearing a blue blazer over a white shirt. He is standing outdoors next to a tree trunk. The background is a blurred green landscape.

# Dr. Frank Mentrup

Unser Oberbürgermeister.

The logo for the SPD (Social Democratic Party of Germany), consisting of a red square with the white letters "SPD" inside.

SPD

The logo for Bündnis 90 Die Grünen, featuring a green square with a yellow sunflower icon and the text "BÜNDNIS 90 DIE GRÜNEN" in white.

BÜNDNIS 90  
DIE GRÜNEN

Karlsruhe.

Gemeinsam. Gestalten.

[mentrup2020.de](http://mentrup2020.de)